Tarifs des Prestations

Bien Naître Ô Léman

✳ Visio = Possible en Présentiel ou en Visio

Bien Naître Ô Léman

Le Bien - Naître de Maman

Prénatal

Massage Prénatal "Baby Connexion" (50 min) ..... 90 euros
Relaxation Prénatale Aquatique - Méthode APA (50 min) ..... 120 euros
Relaxation Prénatale Aquatique en couple (50 min) ..... 150 euros

Post-Natal

Resserrage du Bassin (45 min) ..... 60 euros
Soin Bien-être Post-natal (1h20) ..... 120 euros
Soin Rebozo (2h30) - 1 praticienne..... 180 euros 2 praticiennes ..... 360 euros
Relaxation Post-Natale Aquatique - (50 min) ..... 110 euros
Maman Relax (50 min) ..... 90 euros

Le Bien - Naître de Bébé

ThalassoBain bébé (1h30) ..... 130 euros
Atelier Parents Bain Enveloppé (1h) ..... 90 euros
Soin d'accueil du nouveau-né - J'accueille mon bébé (45 min) ..... 60 euros

Atelier "Je masse mon Bébé"
4 Séances individuelles ..... 200 euros

Réflexologie plantaire bébé / enfant ..... 50 euros

Watsu Bébé (Séance Individuelle 45 min) ..... 60 euros
Watsu Bébé (En Groupe 45 min) ..... 40 euros

Accompagnement et Soutien Périnatal

Visio ✳ Préparation du projet de Maternité (Projet naissance) en couple..... 80 euros

Visio ✳ Ateliers Accoucher Sereinement - Méthode Hypno-natal
Séance individuelle..... 65 euros
4 Séances Prénatales + 1 Séance Post-Natale ..... 300 euros

Visio ✳ Préparation à l'allaitement (1h30) ..... 80 euros

Le Bien Naître de la Famille - Les ateliers

Relaxation en couple - Cultiver l'ocytocine pour l'accouchement (1h)..... 60 euros
Massage en Famille - Un cadeau pour la famille (1h) ..... 70 euros
Spécial Futur Papa - La boîte à outils du futur papa en salle de naissance (1h) 60 euros
Visio ✳ Préparer la Fratrie à accueillir Bébé (1h) ..... 60 euros
Visio ✳ Je m'entraîne à prendre soin de mon bébé - Les gestes de Bien-Naître (1h) .....60 euros